MONTAG IST
SCHONTAG

Jeden Montag machen wir die Postfächer zu und den Sessionplan auf.

DER SCHONTAG BEI Q+G

Die Nachmittags-Sessions können ganz unterschiedlich aussehen. Diese Formate finden hier Platz:

VORMITTAG

09:00 Morgenrunde
09:10 Retro-Dart
09:30 Projektsessions
10:23 Energizer
10:30 Anwesenheits-Board
10:42 Projekt-Status
10:50 Auslastungsskala
10:52 Reflexions-Breakout
11:00 Akquiserunde
11:20 Gemischtwarenladen
11:45 Planung des Nachmittags

NACHMITTAG

13:00 30-Minuten-Session
13:05 30-Minuten-Session
14:10 15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

14:25 Check-out to go

- *Interne Sparrings*
- *Externe Sparrings*
- *Interne Projekte*
- *Weiterbildung*
- *Werkschau*
- *Bewerber*innen Kennenlernen*
- *Gastsessions*
- *One-on-Ones*
- *Retros*

Mit kleinen Pausen, versteht sich

UNSER EINSTIEG IN DIE WOCHE: **DER SCHONTAGVORMITTAG**

Unser operatives Schnellfeuerwerk, bei dem wir sicherstellen,
dass die Woche über ein Rädchen ins andere greift.

qu„ntchen+gl“ck

MORGENRUNDE

UNSER GEMEINSAMER START IN DEN TAG

In 10-15 Minuten nehmen wir uns zum Start der Woche Zeit für

- *Transparenz über aktuelle Energie*
- *Wissen, was heute wichtig ist*
- *Kennenlernen der Teammitglieder*

VORMITTAG

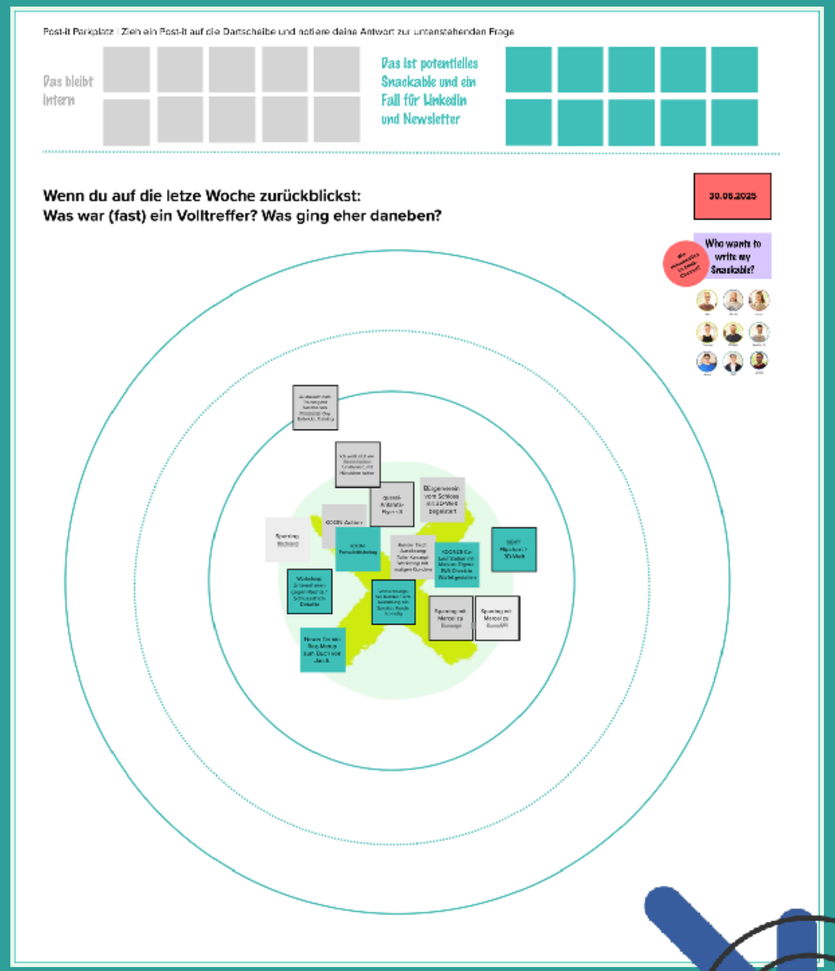
- *Morgenrunde*
- *Retro-Dart*
- *Projektsessions*
- *Energizer*
- *Anwesenheit*
- *Projekt-Status*
- *Auslastungsskala*
- *Reflexions-Breakout*
- *Akquiserunde*
- *Gemischtwarenladen*
- *Planung Nachmittag*

NACHMITTAG

- *30-Minuten-Session*
- *30-Minuten-Session*
- *15-Minuten-Session*

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck



RETRO-DART

UNSER RÜCKBLICK AUF DIE LETZTE WOCHE

In 10 Minuten nehmen wir uns nach dem gemeinsamen Ankommen Zeit fürs...

- *Sichtbarmachen von Fails und -Erfolgen*
- *Austauschen rund um Projekte*
- *Voneinander Lernen*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

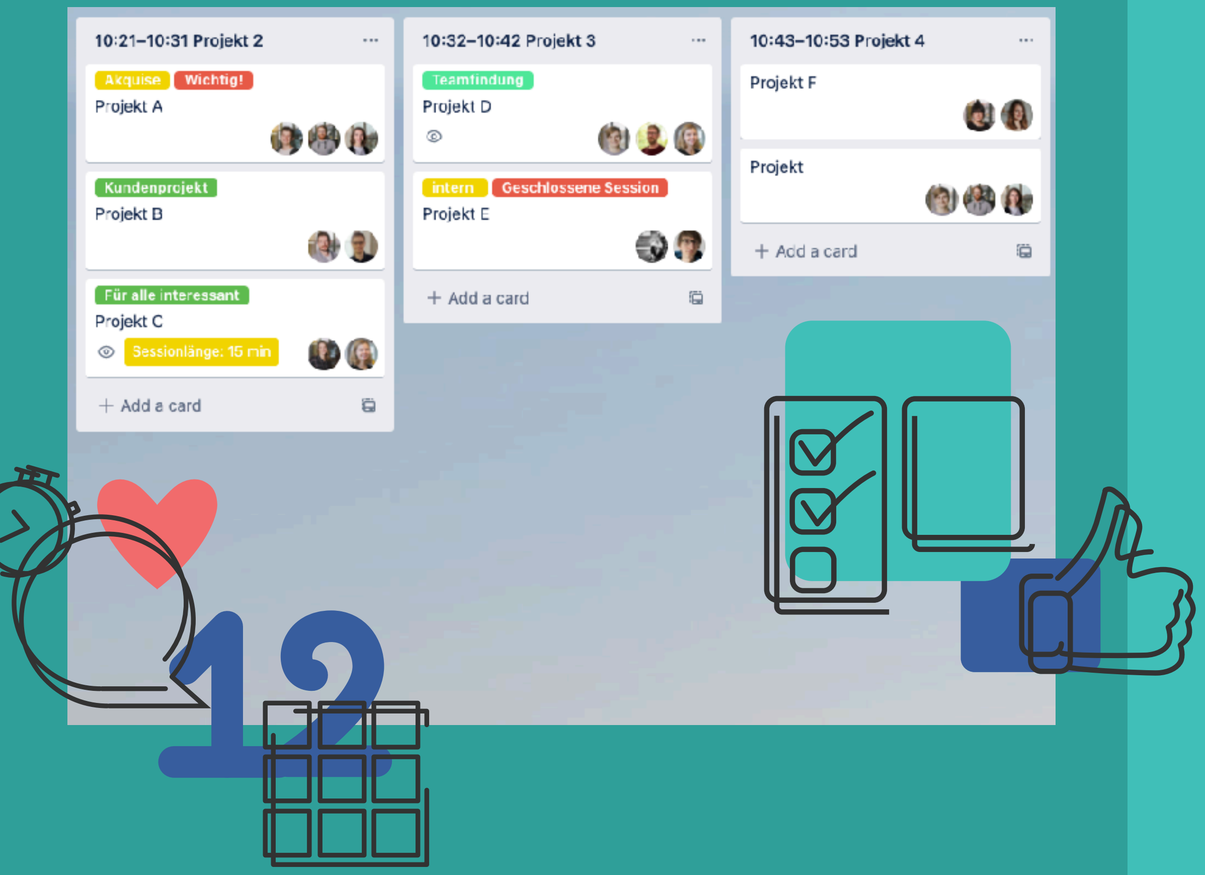
30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck



PROJEKTSESSIONS

ABSPRACHEN FÜR DIE WOCHE TREFFEN

In 45 Minuten vier bis 16 Projektfortschritte besprechen?

Das geht mit unseren 10-Minuten-Slots für parallele Sessions. Ob Absprachen für die anstehende Woche treffen, Termine vereinbaren, Aufgaben verteilen oder offenen Fragen klären – alles ist möglich.

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

Hat in der Vergangenheit für Lacher gesorgt: der Facili-Tapir. Ergebnis eines Energizers, bei dem wir zu zweit ein tierisches Teammitglied erfinden und per KI generieren lassen sollten.

ENERGIZER

SPASS FÜR ZWISCHENDURCH

Fünf Minuten Zeit für lachende Gesichter und neue Energie.

- *immer mit Bezug zu Künstlicher Intelligenz (um uns zu KI weiterzubilden)*
- *immer mit viel Quatsch*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck

ANWESENHEIT

WER ARBEITET WANN UND WO?

In wenigen Minuten verschaffen wir uns Überblick über …

- *Arbeitszeiten in der nächsten Woche*
- *Arbeitsorte der quäntchen*
- *Ausblick auf Besonderheiten der nachfolgenden Wochen*
- *Große Projekte und Ereignisse der Teammitglieder*
- *Nutzung gemeinsamer Materialien*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions–Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

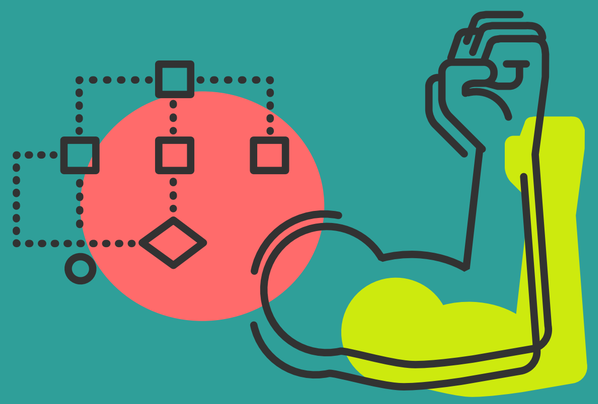
30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck

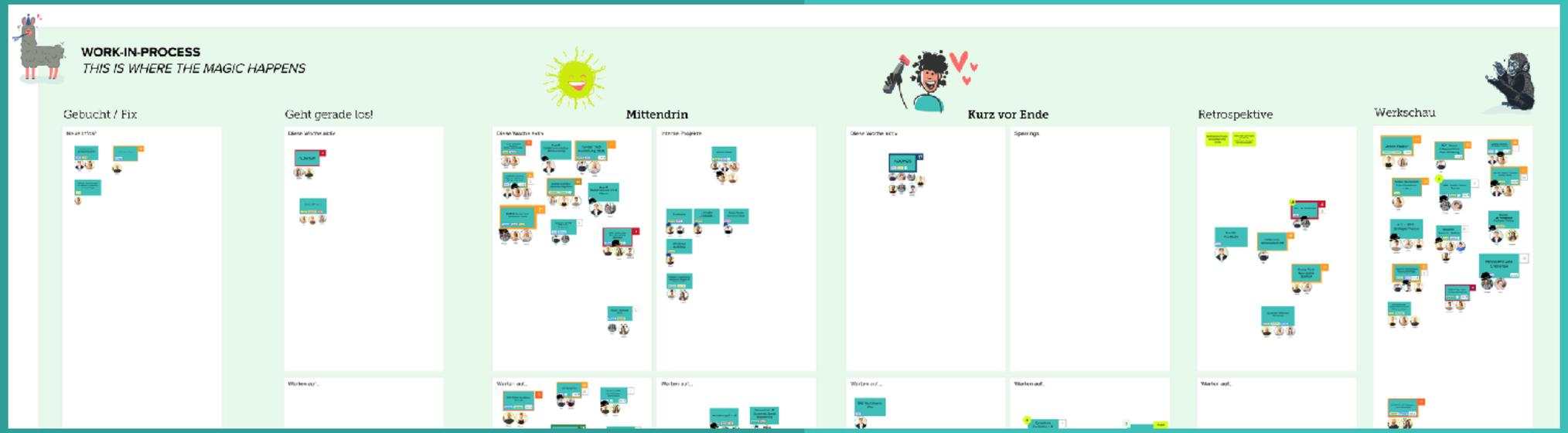


PROJEKT-STATUS

WAS STEHT AN? WER ÜBERNIMMT?

Das Board ist unser Gesprächsanlass um sichtbar zu machen, ...

- *wer an welchen Projekten aktuell arbeitet*
- *wo die Projekte gerade stehen*
- *wie jede*r Einzelne im Team ausgelastet ist*



VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

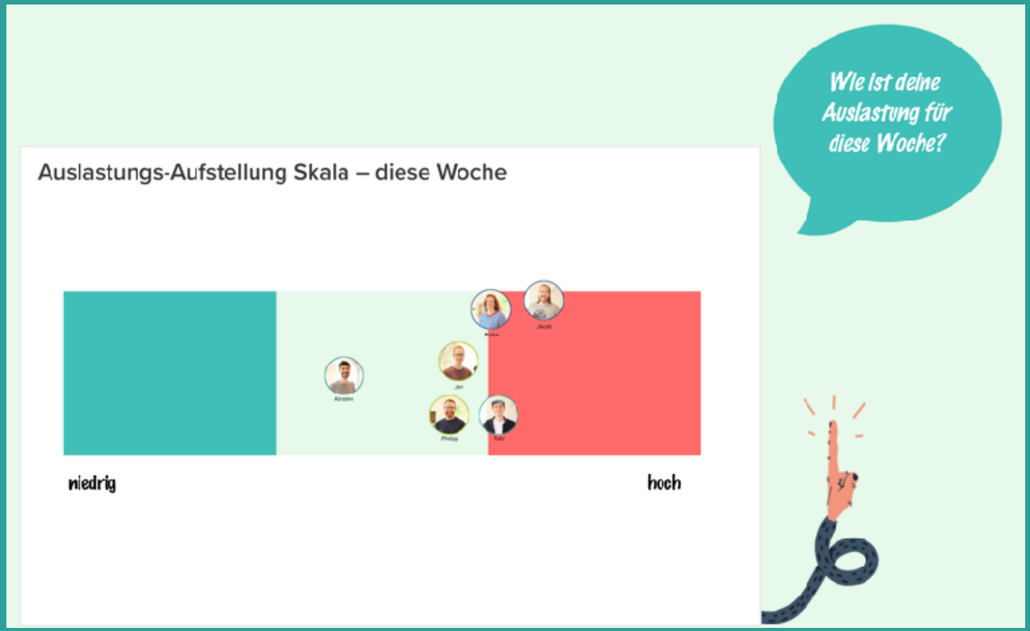
NACHMITTAG

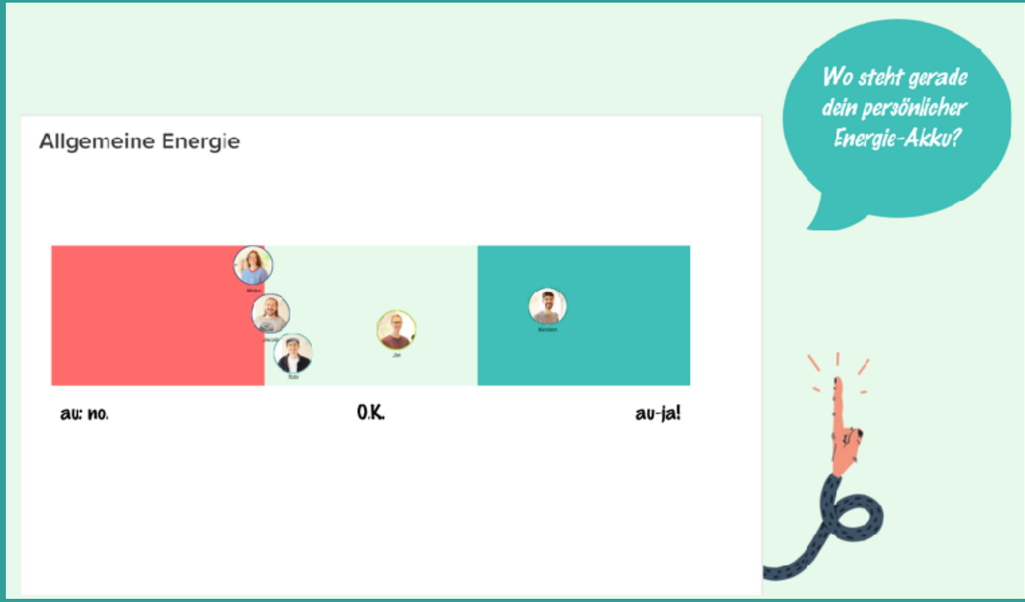
30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE





AUSLASTUNGSSKALA

WIE VOLL IST DEIN AKKU GERADE?

Zwischen „Hoch“ und „Niedrig“ und „Au ja“ und „Oh no“ sortieren wir uns in stiller Reflexion auf der Auslastungs- und Energieskala ein.

Für mehr Transparenz und Sichtbarkeit jedes einzelnen Akkus. Und für mehr Verständnis untereinander.

VORMITTAG

- *Morgenrunde*
- *Retro-Dart*
- *Projektsessions*
- *Energizer*
- *Anwesenheit*
- *Projekt-Status*
- *Auslastungsskala*
- *Reflexions-Breakout*
- *Akquiserunde*
- *Gemischtwarenladen*
- *Planung Nachmittag*

NACHMITTAG

- *30-Minuten-Session*
- *30-Minuten-Session*
- *15-Minuten-Session*

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck

REFLEXIONS-BREAKOUT

AUSTAUSCH ZUR AUSLASTUNG

Nach dem Einsortieren auf der Skala folgt ein Austausch dazu im zufällig zusammengewürfelten Tandem.

Jedes quäntchen beantwortet die Frage „Wie ist deine Energie und Auslastung gerade?“. Zum Transparentmachen und zur Vorbereitung auf die Akquiserunde, wo neue Anfragen auf Köpfe verteilt werden.

VORMITTAG

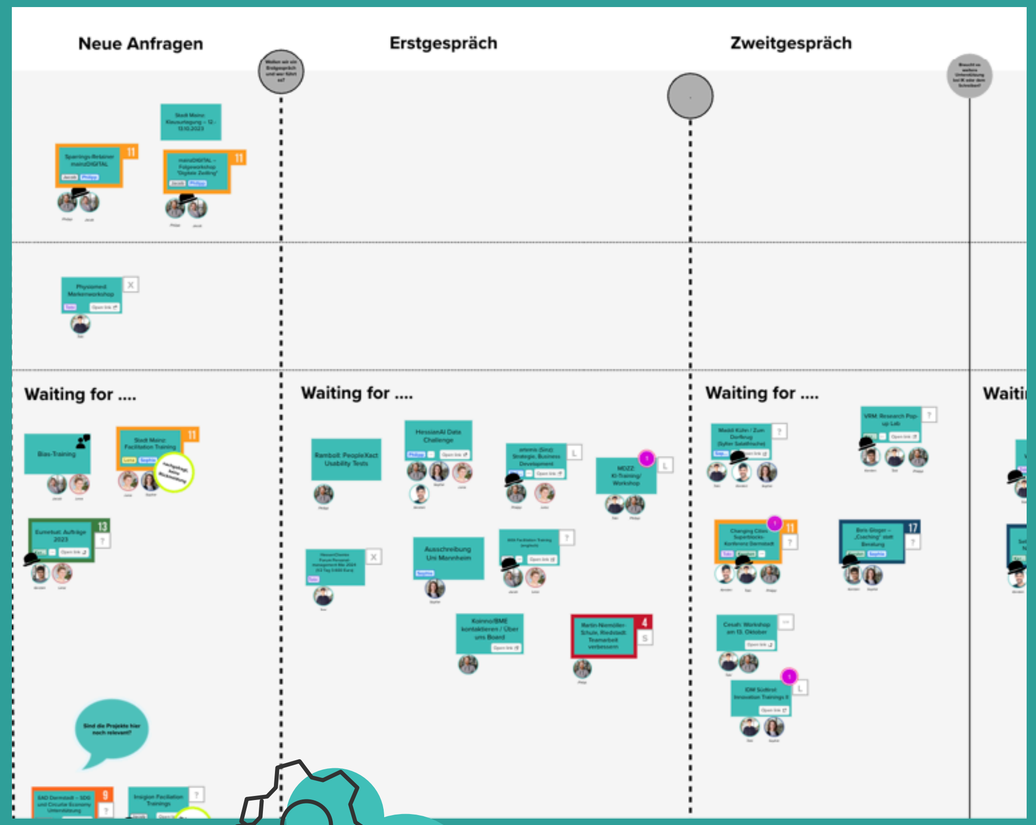
- *Morgenrunde*
- *Retro-Dart*
- *Projektsessions*
- *Energizer*
- *Anwesenheit*
- *Projekt-Status*
- *Auslastungsskala*
- *Reflexions-Breakout*
- *Akquiserunde*
- *Gemischtwarenladen*
- *Planung Nachmittag*

NACHMITTAG

- *30-Minuten-Session*
- *30-Minuten-Session*
- *15-Minuten-Session*

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck



AKQUISERUNDE

WAS STEHT AN? WER ÜBERNIMMT?

Für noch mehr Transparenz sorgt die 20-minütige Akquiserunde. Hier besprechen wir:

- *Welche neuen Anfragen es gibt*
- *Teamkonstellationen für Projekte*
- *Angebote, die erstellt werden*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

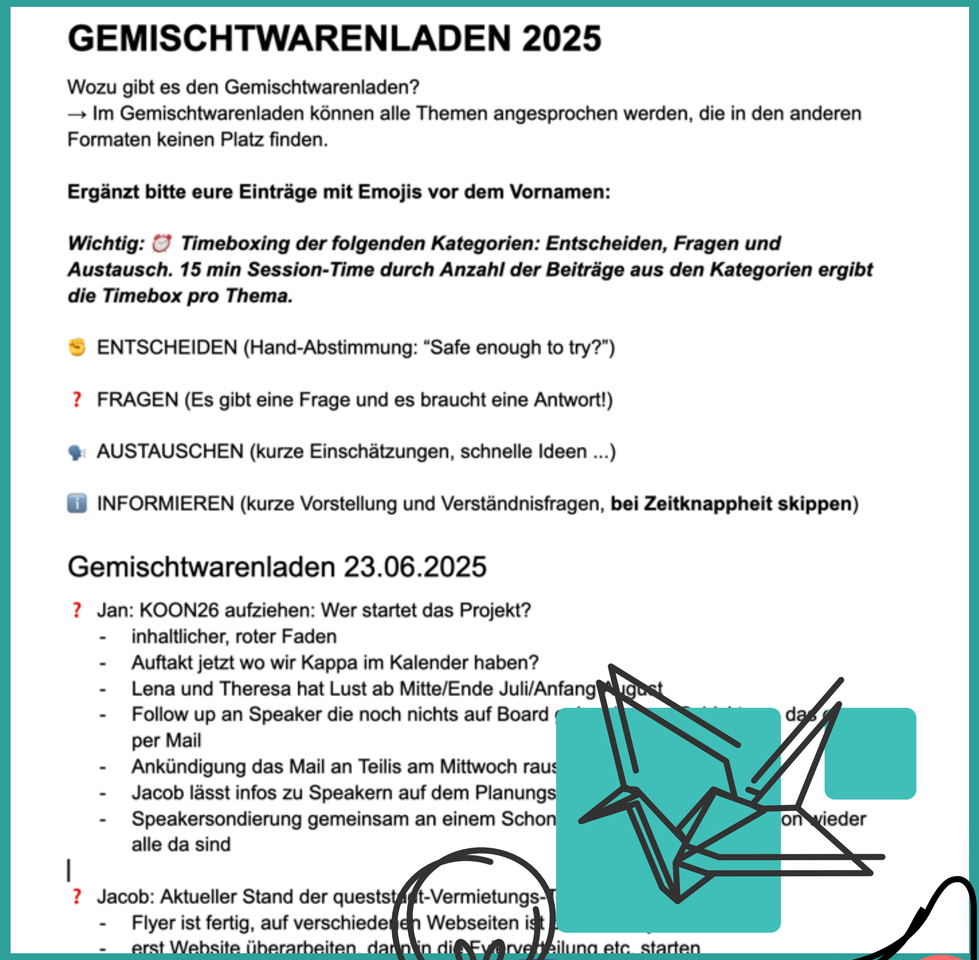
30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

qu„ntchen+gl“ck



GEMISCHTWARENLADEN 2025

Wozu gibt es den Gemischtwarenladen?
→ Im Gemischtwarenladen können alle Themen angesprochen werden, die in den anderen Formaten keinen Platz finden.

Ergänzt bitte eure Einträge mit Emojis vor dem Vornamen:

Wichtig: ⏰ ***Timeboxing der folgenden Kategorien: Entscheiden, Fragen und Austausch. 15 min Session-Time durch Anzahl der Beiträge aus den Kategorien ergibt die Timebox pro Thema.***

✊ ENTSCHEIDEN (Hand-Abstimmung: “Safe enough to try?”)

❓ FRAGEN (Es gibt eine Frage und es braucht eine Antwort!)

🗣️ AUSTAUSCHEN (kurze Einschätzungen, schnelle Ideen ...)

ℹ️ INFORMIEREN (kurze Vorstellung und Verständnisfragen, **bei Zeitknappheit skippen**)

Gemischtwarenladen 23.06.2025

❓ Jan: KOON26 aufziehen: Wer startet das Projekt?
- inhaltlicher, roter Faden
- Auftakt jetzt wo wir Kappa im Kalender haben?
- Lena und Theresa hat Lust ab Mitte/Ende Juli/Anfang August
- Follow up an Speaker die noch nichts auf Board
per Mail
- Ankündigung das Mail an Teilis am Mittwoch raus
- Jacob lässt infos zu Speakern auf dem Planungs
- Speakersondierung gemeinsam an einem Schon
alle da sind

❓ Jacob: Aktueller Stand der queststatt-Vermietungs-
- Flyer ist fertig, auf verschiedenen Webseiten ist
- erst Website überarbeiten, dann in die Flyerverteilung etc. starten

GEMISCHTWARENLADEN

UNSER ORT FÜR „SONSTIGES“

Im Gemischtwarenladen kommt alles auf den Tisch, was in den anderen Formaten keinen Platz gefunden hat:

- *Ankündigungen oder Einladungen*
- *Teaminterne Abstimmungen*
- *Kurze Einschätzung oder Ideensammlung zu bestimmten internen Themen*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

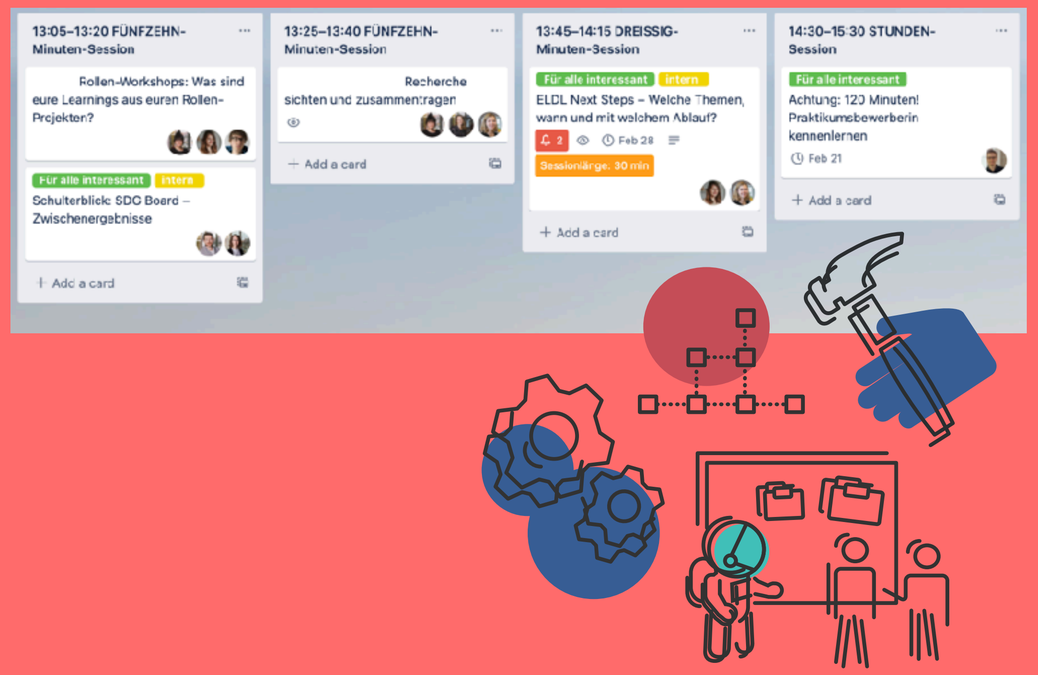
ABSCHLUSSRUNDE

RAUM FÜR KREATIVEN AUSTAUSCH: **DER SCHONTAGNACHMITTAG**

Am Nachmittag ist Zeit für Blicke über den Tellerrand durch Gastsessions, voneinander lernen durch Werkschauen, Kennenlernen von Bewerber*innen oder co-kreative Ideenentwicklung.

SESSIONARTEN DES NACHMITTAGS

IN DIESEN FORMATEN ARBEITEN WIR AM SCHONTAGNACHMITTAG



WER WIRD'S?

*Eine Person, die eine Projektanfrage bekommen hat, stellt sie im Nachklang an die Akquise-Runde vom Vormittag vor und checkt, ob sich Mitstreiter*innen finden – ein guter Gradmesser dafür, ob es ein passendes Projekt für uns ist und gleichzeitig das erste Briefing oder Input für die Angebotsphase.*

INTERNE SPARRINGS

Sparrings sind dafür da, Angebote, Konzepte, Texte, Designs besser zu machen. Indem wir mit quäntchen mit ähnlichen (oder ganz anderen) Kompetenzen in den Ring steigen. Interne Sparrings sind vermutlich unser häufigstes Session-Format, denn in internen Sparrings können wir uns Klarheit verschaffen, wie wir die Herausforderungen der Woche lösen können.

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

EXTERNE SPARRINGS

*Regelmäßig unregelmäßig laden wir externe Sparringspartner*in zu uns ein, um uns und unsere Arbeit besser zu machen. Dafür nehmen wir uns eine Stunde Zeit.*

INTERNE PROJEKTE

Ob Arbeitsgäng (formerly known as Arbeitsgruppe), kleine quollektiv-Vorbereitungs-Teams oder Weihnachtsfeierplanungscrew – Sessionzeit ist interne Meetingzeit.

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

WEITERBILDUNG

Auf einem Event gewesen und was Spannendes gelernt? Ein Sachbuch gelesen und ein TL;DR parat? Mach eine Session draus und andere quäntchen schlauer! Übrigens: Weiterbildung funktioniert auch umgekehrt: Du brauchst einen Breakouts-in-MS-Teams-Crashkurs, möchtest die Future-Present-Methode verstehen? Dann fordere andere quäntchen auf, es dir in einer Session zu erklären!

WERKSCHAU

Projekt abgeschlossen? Richtig nice oder richtig shice geworden? Was können andere von deinem Projekt lernen? Erzähl's in einer kleinen Werkschau-Session.

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

BEWERBER*INNEN KENNENLERNEN

*Für unsere Bewerber*innen nehmen wir uns im Schontag Zeit zum Kennenlernen. Um über ein „Was machst du so, was machen wir so" hinauszukommen, geben wir Bewerber*innen eine Session lang Zeit, über ein Thema zu sprechen, das ihnen am Herzen liegt. Learnings, Ideen, vergangene Projekte oder Abschlussarbeiten – alles geht. Im Gegenzug bringen wir eine Werkschau mit und geben Einblicke in aktuelle Projekte.*

GASTSESSIONS

*In der Gast-Session öffnen wir den Schontag für Interessierte, Sparringspartner*innen, ehemalige Gäste und #freundevonquäntchen aus dem Netzwerk. Für noch mehr Austausch, gemeinsames Lernen und Kooperieren statt Konkurrieren.*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

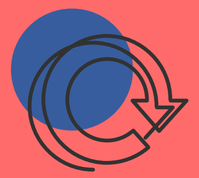
15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

ONE-ON-ONES

Wenn Du Gesprächsbedarf mit einem quäntchen hast, warte nicht auf das nächste große Feedback-Format, sondern nutze eine One-on-One-Session – und geht spazieren!

RETROS



Retros können gleichermaßen für abgeschlossene und (besser noch) laufende Projekte genutzt werden und sind immer moderiert. Teilnehmen sollte immer das gesamte Projektteam.

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

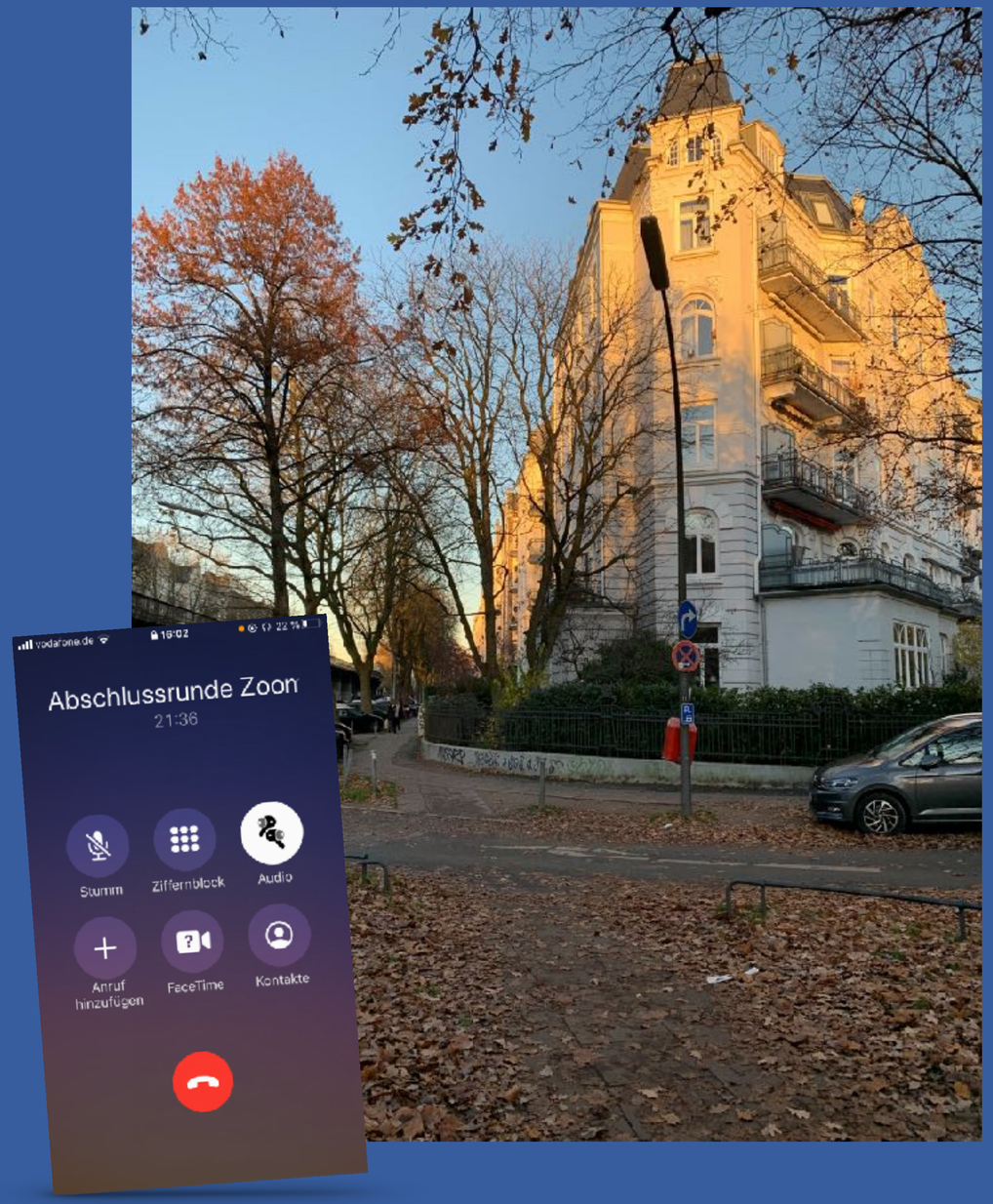
15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

GEMEINSAME TAGESREFLEXION: **DIE ABSCHLUSSRUNDE TO GO**

In einer kleinen Abschluss-Telefonkonferenz reflektieren wir den Tag mit ausgewählten Fragen und vertreten uns dabei die Beine.

qu„ntchen+gl“ck



ABSCHLUSSRUNDE TO GO

DEN TAG BEIM SPAZIERGANG GEMEINSAM REVUE PASSIEREN UND AUSKLINGEN LASSEN

Diese Fragen stellen wir uns:

- *Woran erkennst du jetzt draußen, dass deine Timebox beendet ist?*
- *Wie geht es mir und mit welchem Gefühl gehe ich aus dem Schontag raus?*

VORMITTAG

Morgenrunde

Retro-Dart

Projektsessions

Energizer

Anwesenheit

Projekt-Status

Auslastungsskala

Reflexions-Breakout

Akquiserunde

Gemischtwarenladen

Planung Nachmittag

NACHMITTAG

30-Minuten-Session

30-Minuten-Session

15-Minuten-Session

ABSCHLUSSRUNDE

EVENTS MIT FRIENDS

SCHONTAGS-BESUCH

Für unsere Gäste gibt's einen Blick in unseren Maschinenraum.

Aufwand	●●○○○
Wohlfühlfaktor	●●●●○
Kopierbarkeit	●○○○○
Wirkung	●●●●○

MEHR DAZU UNTER: QUNDG.DE/2

KERSTEN A. RIECHERS

+49 (0) 6151 850 798 3

kar@qundg.de

MEHR INFOS UNTER QUNDG.DE/SCHONTAG