



# Psychologische Sicherheit in Remote-Teams

Erst Lunch, dann learn





# THE LEARNING PIT





# IMPOSTER SYNDROME

FEELING THAT YOU'RE NOT WORTHY OF YOUR SUCCESS



sketchplanations





# Rosenschontag





## PSYCHOLOGISCHE SICHERHEIT BEI UNS

**ROSENSCHONTAG -  
QUATSCH MIT AN-  
UND ABSAGE**

**SCHULTERBLICKE ZU  
UNFERTIGEM  
GEHÖREN DAZU**

**GEHALTSMANIFEST  
MIT EINHEITS-  
GEHALT**

**FREIWILLIGE DAILYS  
- OKAY NICHT DA  
ZU SEIN**

**CHECK-INS, DIE  
AUCH PERSÖNLICH  
WERDEN DÜRFEN**

**WIEDERKEHRENDE  
PROJEKT-  
RETROSPEKTIVEN**

**SLACK-KANAL  
#FAIL**

**COME AS YOU ARE -  
NO DRESSCODES  
UND  
HINTERGRÜNDE**

**WIR FÜHLEN UNS  
AUCH MIT GÄSTEN  
IN SESSIONS WOHL**

**FEEDBACK NACH  
TERMINEN**

**SPEEDBACK+**

**AM SYSTEM UND  
NICHT AM  
MENSCHEN  
ARBEITEN**



# Denke zurück an eine Situation...

- ... in der Du gezögert hast, Deine Meinung zu sagen.
- ... in der Du Angst hattest, einen Fehler zu machen.
- ... in der Du gezögert hast, einen Konflikt anzusprechen.





1

## Psychologische Sicherheit

Team Mitglieder können sich dem Risiko aussetzen, sich gegenüber anderen zu exponieren – mit Vorschlägen, Fragen, Kritik oder Unwissenheit

2

## Zuverlässigkeit

Team Mitglieder können sich aufeinander verlassen, dass die Arbeiten rechtzeitig und mit hoher Qualität erledigt werden

3

## Struktur & Klarheit

Team Mitglieder haben klare Rollen, Abläufe und Ziele

4

## Bedeutsamkeit

Die Arbeit ist jedem Teammitglied persönlich wichtig

5

## Sinnhaftigkeit

Jedes Teammitglied glaubt daran dass seine Arbeit etwas bewirkt und zum Unternehmenserfolg beiträgt

TEAMERFOLG



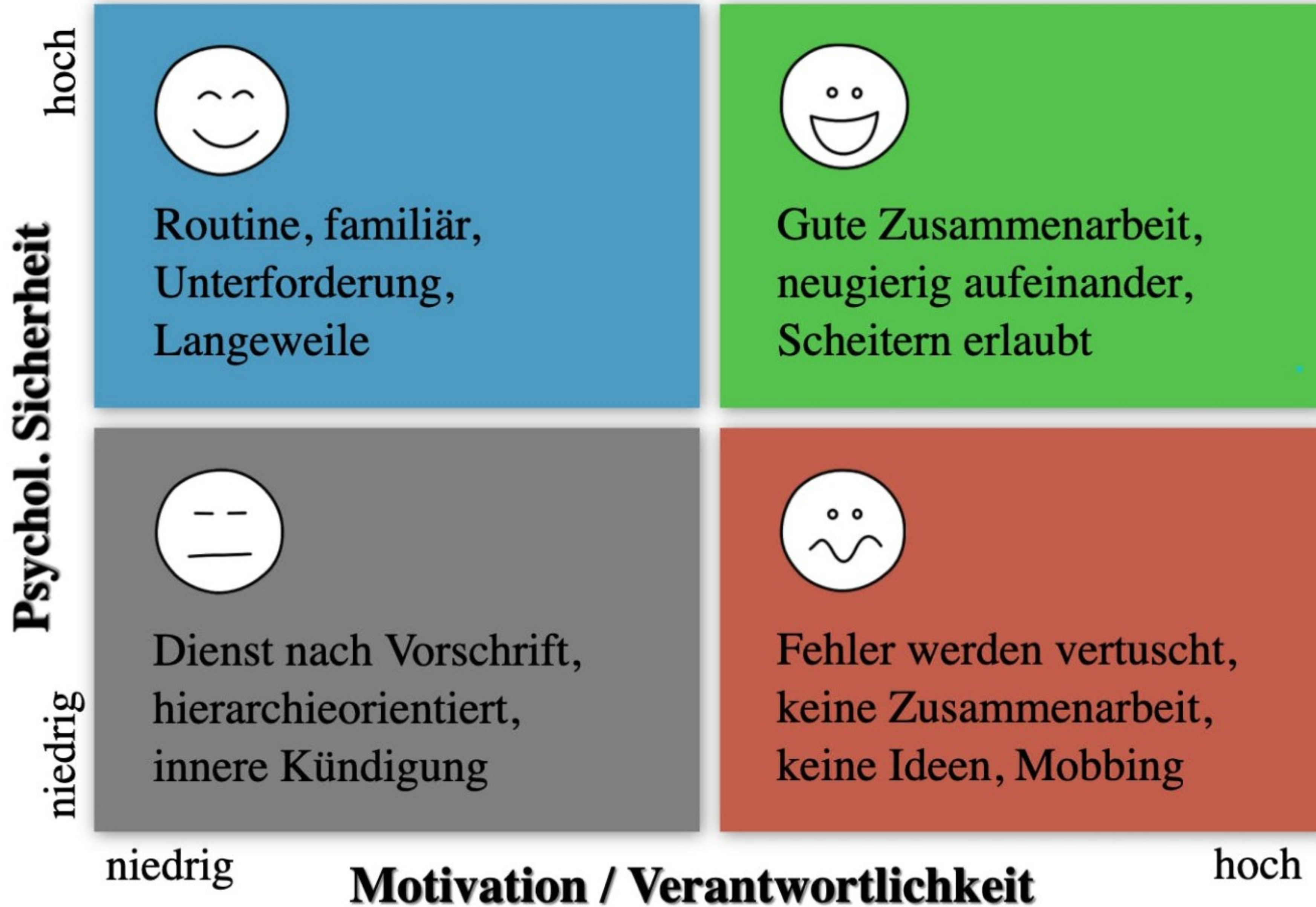


# Psychologische Sicherheit

Team-Mitglieder fühlen sich sicher Risiken einzugehen und voreinander verletzlich zu sein.









**Verantwortung  
übernehmen**



**Psychologische  
Sicherheit**

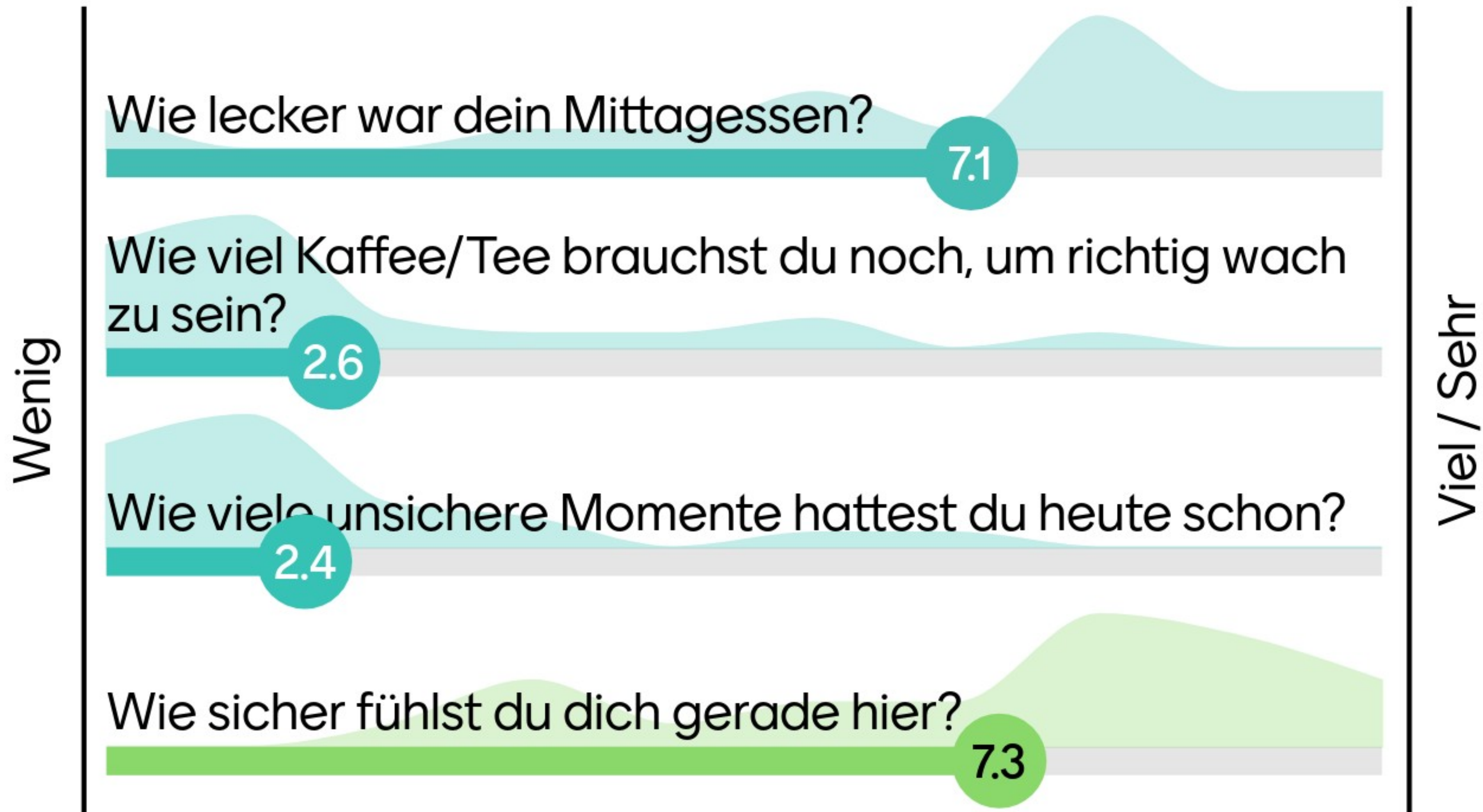
**Vertrauen  
schenken**

**Verletzlichkeit  
zeigen**

# Von wo nimmst du gerade teil?



# Check-In: Wie ist die Lage?





# Coversation Café – Regeln

- Zuhören
- Nicht bewerten
- Nicht kommentieren
- Kurz fassen





## Conversation Café – Ablauf

1. Bestimmt eine/n Timekeeper/in
2. **Runde 1:** Jede/r hat nacheinander eine Minute um Ihre Gedanken zu teilen.
3. **Runde 2:** Jede/r hat 30 sek, um noch mal zu reagieren
4. **Runde 3:** 5 Minuten offener Austausch wie bei einem Café-Besuch
5. **Runde 4:** Jede/r hat 30 sek um zu teilen "Was nehme ich mit?"
6. **Die Frage:** Aus deiner persönlichen Erfahrung,
7. wie könnte man die psychologische Sicherheit in Remote-Teams erhöhen?



# Reflexion: Welche Gedanken, Ideen oder Fragen hast du noch zu "Psychological Safety"? Und welches Feedback hast du für uns zum Format?



danke für die Session!

guter Austausch

spannendes und wichtiges Thema

War knackig und spannend

Das erste Mal dabei und werde definitiv "Wiederholungstäter" ;)

Super, vor allem der Austausch und die unterschiedlichen Sichtweisen der Teilnehmer im Cafe <3

Format gefällt mir gut :-)  
Psychologische Sicherheit ist der Messgrad für die Gesundheit von Teams. Wer nicht zu Kolleg:innen sagen kann, dass ein WS auch mal 🤡 war, ist nicht safe

Tolles Format, hat Spaß gemacht!

Das war klasse, die attitude/Spirit, alles darf, wenig bewerten, hat viel ermöglicht



# Reflexion: Welche Gedanken, Ideen oder Fragen hast du noch zu "Psychological Safety"? Und welches Feedback hast du für uns zum Format?



Ein grandioses Format, herzlichen Dank! Ich hoffe es gibt bald wieder so ein Lunch&Learn (auch für mich als Gast)

Gute und wertvolle Impulse

Wunderbare Mittagspause - lenkt den Fokus auf die wichtigen Aspekte der Arbeitswelt.

Super Format! Kurz, knackig und ihr wirkt sehr authentisch! Jetzt wirkt bei mir die Frage von Jacob nach - ist das ein weibliches Thema???

Sehr schönes Format. Ich nehme mit, dass eine achtsame und ehrliche Kommunikation über mein Dasein einen Unterschied macht. Vielen Dank und bis bald

Format hat Spaß gemacht

Vielen Dank für das tolle Format - ich würde mich sehr freuen wenn das in Zukunft regelmäßig stattfindet!

Tolles Format, tolle Stimmung, macht Lust auf mehr und Vernetzung Wir sind schon auf dem richtigen Weg, es ist aber wichtig, dass man am Ball bleibt und die Routine nicht Überhand nimmt

Spannendes Thema, mit dem ich mich ohne euren Impuls nicht beschäftigt hätte - danke!







# Reflexion: Welche Gedanken, Ideen oder Fragen hast du noch zu "Psychological Safety"? Und welches Feedback hast du für uns zum Format?

Zeigt noch mal wie viel Corporate Theater es einfach gibt  
#FakeWork ...

An solche Mittagspausen mit dem interessanten Austausch kann ich mich gewöhnen. Super interessantes Thema dem definitiv mehr Raum gewidmet werden sollte! Danke

Gerne mehr Quäntchen im Alltag!

Wie kann ich als Facilitator zu wirklich offene Check-Ins inspirieren. Toller Spirit, das Thema einfach und anders näher gebracht. Vielen Dank 🍀

Mir war vorher nicht bewusst, dass das Format besonders auf Austausch beruht. Lunch and Learn symbolisiert für mich mehr, dass Infos vermittelt werden. Das würde ich vorher deutlich machen. Aber: eine nette Atmosphäre mit euch!